

- Aloe Vera Gelzubereitungen wirken ebenfalls entzündungshemmend und abschwellend.



#### Hausmittel

- Einstichstelle kühlen mit kaltem Wasser und kalten Wickeln.
- Kühlende Quarkwickel
- Eiswürfel
- Zwiebelsaft auf der Einstichstelle ausdrücken



#### Verhalten

- Bei Schwellung sollte der betroffene Bereich hochgelagert und ruhiggestellt werden.

Fragen sie unser Apothekenteam

## Insektenstich

# Tipps bei Insektenstichen, das sollten Sie wissen.



# Insektenstich



## Krankheitsbild

- Ungefähr 0.5% der Bevölkerung sind überempfindlich gegenüber Wespen- oder Bienenstichen.
- Kreuzallergien zwischen Wespen-/ Bienen/- Hummel und Hornissengiften können vorkommen.
- Bienen hinterlassen einen Stachel mit Widerhaken in der Haut.
- Die Wespe hinterlässt normalerweise keinen Stachel.
- Entgegen allen überlieferten Vorurteilen ist die Hornisse kein gefährliches Insekt. Sie ist sehr friedfertig und nicht giftiger als andere Wespen oder auch Bienen.
- Die meisten Insektenstiche erfordern keine Notfallbehandlung.
- Eine milde, lokale Reaktion äussert sich in Brennen, Schmerzen, Juckreiz, Hautrötung und Bildung einer grossen Quaddel.
- Die Beschwerden bessern innert 4-6 Stunden
- Bei einem mittelschweren Verlauf kommt es zu einer grösseren lokalen Reaktion, bei der Symptome wie Hautrötung grossflächiger und intensiver auftreten. Hinzu kommt häufig eine Schwellung mit Schmerzen. Als Ursache gilt in erster Linie eine allergische Reaktion. Die Beschwerden beginnen nach 2 Tagen zu bessern, können aber lange, während 7-10 Tagen anhalten. Schwere Komplikationen sind jedoch selten.
- Bei einer systemischen Reaktion (Anaphylaxie) treten schnell allergische Beschwerden auf, welche in erster Linie die Haut, den Kreislauf und die Atmung betreffen. Zugrunde liegt eine Allergie vom Soforttyp, bei der IgE-Antikörper gegen das Insektengift eine Rolle spielen. Diese z.T. gefährlichen Symptome treten meist innert weniger Minuten auf:
  - Haut: Nesselfieber, Juckreiz, Hautrötung, Schwellung
  - Atmung oder Atemwegsorgane: Atemnot, Bronchienverengung
  - Herz-Kreislaufsystem: Tiefer Blutdruck, Bewusstlosigkeit, Kreislaufkollaps
  - Verdauungssystem: Krämpfe, Übelkeit, Durchfall

## Behandlung

- Entfernen Sie einen sichtbaren Stachel möglichst schnell.



## Aufgepasst

- Bei Überempfindlichkeit gegen Wespen- und Bienenstiche und keinem Notfallmedikament zuhause, wenden sie sich an die nächste Apotheke oder nächste Arztpraxis.
- Bei Blässe, Atemnot, Schweißausbruch, flacher oder schwach Puls, und/oder Erbrechen
- Insektenstiche im Bereich der Atemwege/Mund oder Auge gehören in ärztliche Behandlung.
- Melden Sie sich bei uns oder Ihrem Hausarzt, falls die Empfehlungen nicht helfen, die Symptome sich verschlimmern oder Sie sich Sorgen machen.



## Heilmittel

### Schulmedizin

- Kühlende, abschwellende und juckreizstillende Gels mit antiallergischen Inhaltsstoffen.
- Antiallergikum in Tablettenform gegen Juckreiz und Schwellung
- Bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Insektenstiche oder Allergie gibt es in der Apotheke fertige Notfallsets mit antiallergisch wirkenden Medikamenten zu kaufen.
- Bei Bedarf ein einfaches schmerzlinderndes Medikament einnehmen.



### Komplementärmedizin

- Kühlende, abschwellende Gele aus essigsaurer Tonerdezubereitungen oder pflanzlichen Wirkstoffen, wie Brennnessel und Arnika oder Wund- und Brandgel nehmen die Schmerzen und Spannung um die Einstichstelle.

