

Fieber

Tipps bei Fieber, das sollten Sie wissen.



aprioris AG
Untermattweg 8 | Postfach | CH-3001 Bern
Phone +41 58 852 80 40 | Fax +41 58 852 80 41
info@aprioris.ch | www.aprioris.ch

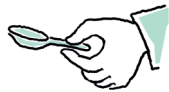


Fieber



Krankheitsbild

- Der Normalwert der Temperatur schwankt zwischen 36.6-37.8°C. Von einer „Temperatur“ wird ab 37.5°C bis zu einer Körpertemperatur von 38.0°C gesprochen. Von hohem Fieber spricht man in der Regel ab 39°C oder 39.5°C.C
- Zu den möglichen Beschwerden gehören unter anderem ein Krankheitsgefühl, Schwäche, Appetitlosigkeit, Übelkeit, Schwitzen, Schüttelfrost, zentralnervöse Störungen, Kopfschmerzen, Muskelschmerzen, ein schneller Puls und glänzende Augen.
- Fieber ist ein unspezifisches Symptom, das als Ausdruck zahlreicher möglicher Ursachen entstehen kann.
- Häufige Ursachen sind:
 - eine Grippe oder ein grippaler Infekt
 - chronische Erkrankung
 - Sonnenbrand
 - u.a.
- Am häufigsten entsteht Fieber als Folge einer Infektion.



Behandlung

- Antibiotika werden, falls notwendig, vom Arzt verordnet und sind rezeptpflichtig.
- Fieber als solches ist nicht schädlich, ausser es bleibt längere Zeit sehr hoch (>40°C).
- Kinder haben oft schneller und höheres Fieber als Erwachsene.

Aufgepasst

- ältere Patienten mit Mehrfacherkrankungen
- immunsupprimierte Patienten
- Melden Sie sich bei uns oder Ihrem Hausarzt, falls die Empfehlungen nicht helfen, die Symptome sich verschlimmern oder Sie sich Sorgen machen.



Heilmittel

Schulmedizin

- Nehmen Sie ein einfaches schmerzlinderndes und fiebersenkendes Medikament.
- Vitamin C und Zink stärken Ihre Abwehrkräfte und können in hohen Dosen eine schneller Genesung bewirken.



Komplementärmedizin

- Ätherische Öle mit Eukalyptus wirken desinfizierend auf die Umgebungsluft und angenehm befreiend auf die Atemwege.
- Homöopathische Kombinationen mit Ferrum phosphoricum, Belladonna, Aconitum, Bryonia wirken sanft fiebersenkend.
- Weidenrindenextrakte werden in der Phytotherapie zum Senken von Fieber eingesetzt.



Hausmittel

- Kühle Wadenwickel getränkt mit Essigsaurer Tonerde wirken fiebersenkend.
- lauwarmes Bad
- Schweisstreibende Tees aus Holunder- oder Lindenblüten



Verhalten

- Körperliche Aktivität reduzieren
- Bettruhe
- Genügende Flüssigkeitszufuhr
- Leichte Kleidung/Decke
- Raumtemperatur wenn möglich anpassen (< 20°C).



Fragen sie unser Apothekenteam