



### Verhalten

- Vorsicht bei Maniküre, Pediküre, Gartenarbeit und handwerklichen Tätigkeiten ohne Handschuhe. Durch entstehende Verletzungen dringen Bakterien leichter ins Nagelbett ein und infizieren dieses.
- Ratschläge des Fußpflegers bezüglich korrekter Nagelschneide-Techniken und anderer Massnahmen sind zur Vorbeugung eingewachsener Zehennägel hilfreich. In leichten Fällen können fußpflegerische Massnahmen alleine ausreichend sein.

Fragen sie unser Apothekenteam

### Nagelbettentzündung

## Tipps bei Nagelbettentzündung, das sollten Sie wissen.



aprioris AG  
Untermattweg 8 | Postfach | CH-3001 Bern  
Phone +41 58 852 80 40 | Fax +41 58 852 80 41  
info@aprioris.ch | www.aprioris.ch



# Nagelbettentzündung



## Krankheitsbild

- Ein Umlauf ist eine Nagelbettentzündung, welche meist durch eine Infektion mit Bakterien verursacht wird.
- Die Infektion geht oft von einer kleinen Schnittwunde durch Nagelbeißen oder Maniküre, oder von einer scharfen Nagelkante aus.
- Kommt es immer wieder zu Nagelbettentzündungen, ist oft ein eingewachsener Zehen- oder Fingernagel die Ursache.
  - Ein eingewachsener Zehennagel verletzt den seitlichen Nagelfalz und führt somit zu Schmerzen, dauerhafter Entzündung und manchmal Wucherung von Gewebe.
  - In diesem Fall kann das Problem dauerhaft gelöst werden, indem der eingewachsene Teil des Nagels durch einen kleinen chirurgischen Eingriff entfernt wird.

## Behandlung

- Bei einem oberflächlichen Abszess (Eiterblase) kann dieser ohne Lokalanästhesie eingeschnitten werden, damit der Eiter ausläuft.
- Führen Zehen-/Fingerbad und gut sitzendes Schuhwerk bei einem eingewachsenen Nagel nicht zur Besserung, kann eine Behandlung mit Antibiotika erforderlich sein.
- Wenn die Symptome eines eingewachsenen Zehennagels auch unter einer Antibiotika-Therapie nicht ausheilen, ist die Entfernung des Nagelrandes gerechtfertigt.

## Aufgepasst

- Bei Diabetikern
- Bei immunsupprimierten Menschen Gefahr des Ausbreitens der Infektion.
- Melden Sie sich bei uns oder Ihrem Hausarzt, falls die Empfehlungen nicht helfen, die Symptome sich verschlimmern oder Sie sich Sorgen machen.



## Heilmittel

### Schulmedizin

- Zugsalben führen zur Reifung des Eiterherdes und dadurch zur schnelleren Entleerung des Abszesses.
- Desinfektionsmittel, Povidon-Jod als Bäder, Lösungen oder Salben. Chlorhexidin Zubereitungen wirken antiseptisch.
- Betroffene Stellen einige Tage lang morgens und abends in einer desinfizierenden Lösung baden. Danach sämtliche Verklebungen oder Krusten im Nagelfalzbereich entfernen.
- Antibiotika werden meistens in Form von topischen, lokalen Anwendungen verordnet. Selten müssen Antibiotika eingenommen werden. Diese Medikamente sind rezeptpflichtig.
- Um die Entzündung stärken zurück zu drängen, werden vereinzelt auch Cortisonpräparate zur äußerlichen Anwendung empfohlen. Diese Präparate sind ebenfalls rezeptpflichtig.
- In wenigen Fällen benötigt der Umlauf ein Schmerzmittel, wie Ibuprofen oder Paracetamol.



### Komplementärmedizin

- Entzündetes Nagelbett mehrmals täglich in warme Kamillen- oder Heublumenbäder eintauchen.
- Calendula Tinkturen, als Kompressen oder Calendula Salben, in Form eines Salbenverbandes wirken entzündungshemmend.
- Innerlich eingenommen wirken Arnica planta tota D6 Globuli oder Apis/Belladonna Globuli unterstützend entzündungshemmend im Sinne der Homöopathie.



### Hausmittel

- Heisse Seifenbäder (Kaliseifen)
- Hygienemassnahmen beachten

